



Drogas psicodélicas y nuevos tratamientos de salud mental

“Aunque se puede abusar de estas poderosas sustancias psicoactivas por sus propiedades alucinógenas/psicodélicas, varias estrategias pueden ayudar a asegurar su uso terapéutico de una manera éticamente sólida para el tratamiento de enfermedades mentales”.



Los investigadores están estudiando una nueva generación de fármacos para el tratamiento de enfermedades mentales derivadas de sustancias psicodélicas. Una molécula conocida como psilocibina, por ejemplo, que se encuentra en los "hongos mágicos", parece ser útil en el tratamiento de pacientes con depresión. Aunque se puede abusar de estas poderosas sustancias psicoactivas por sus propiedades alucinógenas/psicodélicas, varias estrategias pueden ayudar a asegurar su uso terapéutico de una manera éticamente sólida para el tratamiento de enfermedades mentales.

Una estrategia implica un enfoque conocido como "microdosificación". Una microdosis se basa en una fracción de la dosis que normalmente provoca una experiencia alucinógena y psicodélica. Se han informado beneficios antidepresivos con dosis de una décima a una vigésima parte de la "dosis de viaje" psicotrópica, evitando así una experiencia psicodélica en toda regla.

Un estudio de 2022 publicado en la revista Nature por investigadores de la Universidad British Columbia confirmó que un mes después del tratamiento, los microdosis de psilocibina demostraron mayores mejoras observadas en el estado de ánimo y la salud mental en comparación con los exámenes sin microdosis.

Además de la psilocibina, tam-

bién se está estudiando una droga psicodélica de acción más rápida conocida como dimetiltriptamina, o DMT, por su capacidad para proporcionar una actividad anti-depresiva duradera para algunos pacientes, con beneficios que supuestamente duran de 3 a 5 meses después del tratamiento.

Los enfoques asistidos por psicodélicos son particularmente prometedores cuando se combinan con sesiones de psicoterapia para tratar la depresión severa o el trastorno de estrés postraumático (TEPT) o ambos. Después de una sesión de microdosis, una persona puede informar que se siente más sensible emocionalmente, más sensible a sus propios sentimientos y más abierta a romper con los pensamientos neuróticos.

En manos de un terapeuta capacitado, puede ser posible utilizar ese período de reflexión para ayudar a un paciente a encontrar su camino a través de un trauma pasado. La integración se vuelve bastante importante, ya que el terapeuta busca "marcar" nuevos conocimientos y crear nuevos caminos.

Algunos médicos han enfatizado que sin intervenciones de apoyo y psicoterapia apropiada, si se desbloquea una experiencia dolorosa, existe el riesgo de re-traumatización y estrés severo.

El Sentido de la Bioética

Drogas psicodélicas y nuevos tratamientos de salud mental

Las personas que reciben tratamiento con psicodélicos pueden ser impulsadas a confrontar recuerdos inesperados y dolorosos; alternativamente, se pueden provocar experiencias viscerales, incómodas o aterradoras, lo que podría empeorar las cosas para una persona que busca mejorar su salud mental. El acompañamiento y la terapia en el tratamiento psicodélico es, por tanto, especialmente importante. Una relación ya establecida, confiable y probada con un psicoterapeuta es indispensable antes de cambiar a enfoques que se basan en alteraciones del estado mental inducidas por drogas.

Aunque la seguridad fisiológica de los psicodélicos está relativamente bien establecida, los efectos psicológicos y psiquiátricos son menos predecibles, con efectos que dependen del entorno, la salud, el estado de ánimo, los sistemas de creencias y el entorno cultural. Se requiere una buena medida de precaución y circunspección y estos agentes solo deben usarse bajo supervisión experta. Las personas han entrado en estados de psicosis después de experimentar con drogas psicodélicas. Experimentar un "mal viaje" puede dejar a las personas con escenas retrospectivas durante años. Si alguien ya está al borde de la psicosis o la desesperación, la experiencia equivocada podría ser muy dañina.

Además, cuando se trata de psicoterapia, no todos los profesionales

serán necesariamente igualmente competentes. El adagio, "Ten cuidado de a quién permites caminar en el paisaje de tu mente", implica que se requiere cuidado y sabiduría práctica cuando se busca orientación y apoyo profesional. Un psicoterapeuta católico competente puede ayudar con el tratamiento desde un ángulo holístico que integra dimensiones espirituales, religiosas y psicológicas, todo lo cual puede ser necesario para que las terapias curativas sean más efectivas.

Los jóvenes requieren atención especial y protección contra los efectos inducidos por las drogas. La exposición temprana a las drogas que alteran la mente puede convertirse en períodos desastrosos de varios años con diversas adicciones. Las drogas que alteran la mente plantean la posibilidad de empujar a los jóvenes con circuitos neuronales frágiles y aún en desarrollo "al límite" y llevarlos a un futuro marcado por luchas contra la dependencia de sustancias.

Para los casos más extremos de depresión, los pacientes que recibieron dosis psicodélicas más altas que las microdosis también informaron a veces mejoras duraderas. Los defensores del uso de sustancias psicodélicas señalan que, si bien algunos pueden retroceder ante la perspectiva de "tropezar" o encontrar distorsiones en la percepción, aquellos que enfrentan una depresión severa ya tienen una percepción muy distorsio-

nada y que tales drogas pueden ayudar a descarrilar los patrones de actividad neuronal que subyacen a estos distorsiones

A medida que avanza el trabajo clínico con sustancias psicodélicas, es posible que comencemos a ver el desarrollo de otras variantes de estas moléculas que ofrecerán resultados terapéuticos deseables sin las "alucinaciones" que a menudo se consideran una barrera para estas moléculas.

Reconociendo un cierto entusiasmo por parte del público para convertirse en los primeros en adoptar las terapias psicotrópicas, como por ejemplo, tratamientos de marihuana promovidos en evidencia limitada, sigue siendo importante enfatizar cómo la prudencia y la precaución están en orden. En palabras de un investigador, "la aceptación pública de las microdosis ha superado la evidencia, lo que exige una mayor investigación prospectiva".

A medida que estas drogas comienzan a aparecer en escena con propósitos terapéuticos válidos, será importante reconocer los riesgos y peligros de los psicodélicos no controlados o autoadministrados, incluso mientras buscamos identificar y suministrar cuidadosamente a las subpoblaciones de salud mental que pueden beneficiarse significativamente de estos nuevos y prometedoros enfoques.

Artículo: Drogas psicodélicas y nuevos tratamientos de salud mental Date: Septiembre, 2022

El Padre Tadeusz Pacholczyk hizo su doctorado en Neurociencias en la Universidad de Yale y su trabajo postdoctoral en la Universidad de Harvard. Es sacerdote para la Diócesis de Fall River, Massachusetts y se desempeña como Bioeticista Senior del Centro Nacional Católico de Bioética en Philadelphia. Para mayor información, por favor visite el National Catholic Bioethics Center (www.ncbcenter.org) y FatherTad.com. Traducción: Marta Barcia.

